



# 雪兰莪暨吉隆坡福建会馆青年团

## 第 19 届第 2 次常年团员大会 (2022 年)

日期：2022 年 7 月 17 日（星期日）

时间：10:00AM

地点：雪兰莪暨吉隆坡会馆礼堂

Microsoft Team 线上会议室

地址：NO. 41-C, JALAN HANG LEKIU,  
50100 KUALA LUMPUR

电话：03-20783530/3531

电邮：youth-section@fujian-ren.com

## 常年报告书

## 目录

1. 第 19 届第 2 次常年大会通知书 -Page 2
2. 第 19 届第 1 次常年大会会议记录 -Page 3 至 Page 6
3. 团务报告（2021 年 4 月 1 日至 2022 年 3 月 31 日）-Page 8 至 Page 15
4. 财务报告（2021 年 4 月 1 日至 2022 年 3 月 31 日）-Page 17 至 Page 19
5. 第 19 届（2020 年-2023 年）活动计划 -Page 20 至 Page 21
6. 本团简章 -Page 22 至 Page 25
7. 刊登于报章/网络-活动新闻 -Page 27 至 Page 32



# 雪兰莪暨吉隆坡福建会馆青年团

SELANGOR AND KUALA LUMPUR HOKKIEN ASSOCIATION YOUTH SECTION

41-C Jalan Hang Lekiu, 50100 Kuala Lumpur

TEL: +60-3-2078 3530/3531

Website: [www.fujian-ren.com](http://www.fujian-ren.com) E-mail: [youth-section@fujian-ren.com](mailto:youth-section@fujian-ren.com)

编号：SKLHA/YS076-07/2022

日期：2022年7月1日

敬致：全体团员

事项：2022年第19届第2次常年团员大会通知

本团谨定于 2022年7月17日（星期日）早上10时正，于雪兰莪暨吉隆坡福建会馆礼堂，以及 Microsoft Team线上会议室同步召开2022年第19届第2次常年团员大会。

凡团员有任何提案，请于 2022年7月13日（星期三）下午 5 时之前，电邮至本会秘书处电邮，以呈上大会讨论。

若有团员欲更换地址、联络电话号码或电邮，请填上会员更新资料表格（见附件），并电邮至秘书处，以方便日后能将最新活动讯息通知大家。

届时务请准时出席/上线为盼。谢谢。

团长：陈照权

秘书：柯永祺 同启



大会流程/议程：

9.15am 亲临会馆出席线下会议的团员，可在此时前来雪兰莪暨吉隆坡福建会馆礼堂签到。

9.45am 出席线上会议的团员，请前前往网上签到处签到（签到链接：<https://reurl.cc/NANgR5>），即可从该处获得链接进入线上会议室。

10.00am 大会开始（线上线下同步进行）



扫我进  
签到处签到

**第一阶段：**

1. 恭请母会代表致词

**第二阶段：2022年度团员大会/大会议程**

1. 团长致词

2. 大会遴选议长

3. 宣读及通过议程

4. 覆准2021年第19届第1次常年团员大会记录（2021年8月18日）

5. 讨论及接纳 2021年4月1日至2022年3月31日团务报告

6. 讨论及接纳 2021年4月1日至2022年3月31日财政报告

7. 讨论大会提案

8. 临时动议

9. 散会

注：常年报告书可上会馆网站（<http://www.fujian-ren.com>）下载。



扫我进入会馆网站  
获取常年报告书

雪隆福建会馆  
第19届青年团第1次团员大会会议记录

日期 : 22. 08. 2021

时间 : 10. 00AM

出席者 : 杨金荣、杜嘉华、吴振豪、杜茂华、萧良友、柯永祺、白志和、李松荣、叶勇剑、洪明荣、陈照权、叶箫绮、苏晋德、黄紫菱、林圀向、叶小莹、张安妮、刘国伟、谢光量、黄小真、颜志杰、苏健顺、陈佳旺、陈衍诚、许晓珊、傅永利、赖康辉、叶文杰、刘贤政、殷宝丽、林万腾、梁棣惠、黄雪嘉、官世峰、黄思敏、杨宪钦、林建勋、张凤麟、李凯虔  
共: 39人

大会议长: 杜茂华

记录 : 巫佩芬

1. 母会代表致词 (陈炳钟会长致词摘要)

随着疫情越来越严重,人们只能和疫情共存,而处于事业拼搏或创业时期的青年团团员,或许会忽略了自身健康的重要性,他觉得大家一定要注意自身的健康,必须做适量的运动、不熬夜、保持健康的生活习惯;同时也必须让自身的思维保持积极乐观的心态,只有乐观、进取,才能支撑自身迈向更好的明天,相反就会产生很多消极想法甚至引发抑郁症。最后他不忘鼓励团员把现时对周遭的抱怨放下,积极的生活,空闲时间学习新事物并充实自己。

2. 团长致词 (团长陈照权致词摘要)

我接任团长职位一年以来,是喜悲参半,喜是可以带领志同道合的青年团理事们继续一起为社会贡献并举办一些有意义的活动,让多人受惠;悲的是面对新冠疫情的突袭,严重笼罩了全世界,这场疫情让每个国家和人民都措手不及。

在新冠疫情严重影响了日常生活情况下,雪隆福青品牌活动如汽车寻宝、寻宝生活营受到了限制。但这不影响雪隆福青继续办活动的决心,理事们仍然保持开放的心态迎接挑战,把握当前的新趋势,并善用科技,将理事会议及各股的讲座和活动转以线上方式进行,例如辖下的华语国际讲演会改以线上方式进行沟通与领导的培训以及口才培训等例常活动。三机构也在疫情期间,将协助一些在疫情中受经济影响的中华学校学生家庭的重任交予本团执行,显示母会对青年团的信任及寄望。

“一人拾柴火不旺,众人拾柴火焰高”我衷心感谢理事们的配合与付出,让活动得以成功进行。我也盼望有更多的闽籍年轻人可以加入雪隆福青,且植入新元素,让活动更精彩,造福社会,让更多人受益!

最后,我希望疫情可以快点离去,还人类一个完整,正常,健康的生活;还儿童一个快乐的童年,以及一个可以与众亲人和朋友一起见面相处的地球。

3. 大会遴选议长

3.1 大会议长人选,由赖康辉提议杜茂华担任,叶勇剑附议。

颜志杰提议报名截止，叶文杰提议提名截止。

一致通过委任杜茂华为大会议长。

3.2 议长杜茂华宣布团员大会人数已达致法定出席人数，2021 年度第 19 届第 1 次团员大会是合法的。

#### 4. 宣读及通过议程

叶勇剑提议，刘国伟附议，一致通过议程。

#### 5. 复准 2020 年第 18 届第 3 次常年团员大会记录（2020 年 8 月 9 日）

赖康辉提议，洪明荣附议，一致通过第 18 届第 3 次常年团员大会记录

#### 6. 讨论及接纳 2020 年 4 月 1 日至 2021 年 3 月 31 日团务报告

萧良友提议，叶文杰附议，一致通过 2020 年 4 月 1 日至 2021 年 3 月 31 日团务报告。

#### 7. 讨论及接纳 2020 年 4 月 1 日至 2021 年 3 月 31 日财务报告

萧良友询问损益表里的捐款 500 令吉和前一季度的捐款辖下华语国际讲演会的 500 令吉是不是同一项目，若是，应该归类为同一类别。第二，资产负债表里的福建友团中学华语辩论比赛基金，从 2020 年度的 RM16354.38 变成 0，请问该笔款项是何情况？第三，资产负债表（Balance Sheet）里的修改前年结存是如何？该笔款项 RM792.30 是何情况？

苏健顺回答，500 令吉的开销非捐献给辖下华语国际讲演会，而是捐助隆雪华青呼吁捐献新冠肺炎物资或现金购买防护用品给中央医院的捐款。第二问题的答复是将有关项目挪至其它代收费用（OTHER CREDITORS），因为一直都是代收，该款项并不属于本团。第三有关修改前年结存，该结存其实是代收福建友团基金的银行利息，该笔款项归于本团，这是之前和福建友团取得的共识，我们协助代收，但利息归于本团拥有。

萧良友再次询问，有关雪隆福建友团华语辩论比赛基金，是否会在未来一年内将有关款项还给各友团，因为财务报告里是将该款项归类为 CURRENT LIABILITIES，而非 *Long term liabilities*。

团长陈照权代报告，并不会在未来一年将有关基金归还给各友团，因为该基金并不一定只是作为联办辩论比赛活动的基金，和雪隆福建友团的合作不局限在辩论赛，只要是友团一起举办，就会动用基金，放在 CURRENT LIABILITIES 是适合的。因为是流动性的。

萧良友认为，若是仍然需要动用有关资金，有关款项并不适合归类为 OTHER

CREDITORS，这个命名是表示需要归还的。议长杜茂华建议，由于涉及技术层面，并不适合在团员大会上做过多的讨论，他建议萧良友在会后，和财政苏健顺讨论如何做出调整。

叶小莹提议，洪明荣附议，一致通过接纳 2020 年 4 月 1 日至 2021 年 3 月 31 日

#### 8 大会提案

##### 提案（一）

要求联邦政府提早结束紧急状态，恢复国州议会民主，贯彻三权分立精神，让国会议员可以代表民间发声。

案由：

要求政府废除紧急状态下通过的所有紧急条例

在前首相慕尤丁的劝告下，国家元首在今年1月12日御准政府宣布紧急状态至今年8月1日。在这段期间，一共有6项紧急条例在紧急状态下颁布，包括动用国家信托基金、严打假新闻、个人罚款上限至1万令吉等。联邦宪法150条款(7)节阐明，紧急条例将在紧急状态解除起的6个月期限届满失效，除非提呈到上下议院通过废除。国盟政府未能在7月国会废止所有6项紧急条例，劝告国家元首废除紧急条例的流程亦无法完成。因此，这6项紧急条例至今依然有效。我们要求新首相在9月国会会议中提呈动议，以辩论及废除紧急法例。

#### 提案(二)

建议联邦政府拨款以及给予低利率贷款帮助因疫情而面对困难的企业度过难关，以保持国家生产力。

案由：

政府给予有困难的企业援助太少，因此导致疫情下许多企业撑不过经济压力而倒闭，根据企业发展与合作社部长拿督斯里旺朱乃迪的数据，从2020年3月到10月间，共有3万1190间公司因疫情的影响而停业，因此建议政府把钱用在刀口上，给予企业更多援助，企业才能生存。

#### 提案(三)

要求联邦政府如期落实18岁投票制和自动选民登记制。

案由：

根据掌管法律事务的首相署部长达基尤丁在2020年11月3日国会书面答复中指出，18岁投票与自动选民登记制最迟会在2021年7月生效。不过，选举委员会在2021年3月25日宣布展延落实18岁投票制和自动选民登记制至2022年9月1日。选委会拖延实施这项政策不仅不尊重国会上下议院的决定，也否决了18岁-21岁青年的投票权利。

#### 提案(四)

要求联邦政府成立警察独立投诉与行为不检委员会(IPCMC)。

案由：

政府于2020年8月以缺乏惩戒权的《2020年警察行为独立委员会(IPCC)法案》取代《警察独立投诉与行为不检委员会(IPCMC)法案》。IPCC仅有调查权，同时只能咨询其他机构。这除了凸显IPCC的权力薄弱，也意味着在监督警队在滥权和违反纪律的路上更加荆棘难行。IPCMC作为独立机构可行使的权力与范围包括被赋予可对行为不检和滥权警员采取纪律行动的权限。

#### 提案(五)

呼吁国会立法规定跳槽议员议席自动悬空，并补选让选民可以重选代议士。

案由：

随着“喜来登政变”导致希盟政府倒台，有部分的国会议员跳槽而成立国盟政府，随后也有一些州政府也陆续政权更替，让马来西亚面临政治危机及动荡。是选民在选票上赋予他们任务授权，因此跳槽人士议席应自动悬空，并进行补选，好让选民可以重选代议士。

#### 提案(六)

呼吁联邦政府停止打压新闻自由，并继续速设媒体评议会。

案由：

根据无国界记者组织发布2021年世界新闻自由指数，马来西亚的新闻自由下滑18名，

从去年 2020 年的 101 名，排名下跌至 119。新闻自由及言论自由是寻求和交流思想及观点的基本权利，持有不同意见或立场在公共利益的课题上有助于监督当权者及加强问责制。媒体是人民获取资讯的来源，也是行政权、立法权、司法权之外的第四权，以监督制衡政府，防止滥权，独立的媒体及高度的新闻自由是推动民主治理、保障人民权益的重要元素。

#### 提案（七）

呼吁联邦政府立即废除《1948 年煽动法令》、《1959 年防范罪案法令》、《1971 年大学与大学学院法令》、《1984 年印刷机与出版法令》、《2016 年国家安理事会法令》

案由：

长期以来，政府常用各种法令打压人民的人权与民主权利，试图让异议者噤声。我们呼吁政府立即废除恶法。政府应废除多项违反民主人权的恶法，如《1948 年煽动法令》、《1959 年防范罪案法令》《1971 年大学与大学学院法令》《1984 年印刷机与出版法令》、《2016 年国家安理事会法令》。

#### 提案（八）

呼吁联邦政府立即恢复地方政府选举。

案由：

我国地方选举始于 1951 年，然而在 1965 年，当时的联盟政府以马印对抗为由而终止地方选举，导致地方政府从此改为委任制度，依州政府的政治考量委任县市议员。我们认为地方政府乃服务居民所需，理应由有民意基础的代表出任，并且让人民参与城乡规划与决策的权利，打造问责文化，提升地方政府的透明度和效率，方能根本解决各地区居民长久以来面对的问题。我们要求联邦政府停止操弄族群情绪以及各种似是而非的借口，立即恢复被废除超过五十年的地方政府选举，归还人民第三张选票。

#### 提案（九）

呼吁联邦政府立法强制国州议员与近亲申报财产。

案由：

国盟政府应该立即立法强制国州议员与近亲申报财产，展现公开透明的施政态度，借此也可以让民众检视议员所拥有的财产是否和他们的收入相符。

#### 提案（十）

呼吁联邦政府立即提呈反性骚扰法案严厉惩罚性骚扰者，以法律保护所有遭遇性骚扰的受害者。

案由：

近来有关前国家游泳健将王碧燕、“艾茵（Ain）事件”和“月经检查”的视频在网上疯传，事发后录制该视频的中学生竟然遭到网络霸凌和语言暴力羞辱，因而引起社会一片哗然。

显然，网络霸凌和性骚扰已日趋严重，尤其针对女性的案件日益增加，无论是针对公众人物或任何一位民众，网络霸凌或性骚扰都是一个不能够姑息的行为。因此政府有必要迅速采取行动，以法律对付性骚扰者及尽快推行全面的反性骚扰法案，保护所有遭遇性骚扰的受害者。

10. 散会时间：12.15pm

# 团务报告

2021年4月1日

至

2022年3月31日



雪隆福建会馆青年团

团务报告

(2021年4月1日—2022年3月31日)

(1) 第19届(2020-2023)理事会

第19届(2020-2023)理事会于2020年8月9日改选，乃根据青年团简章第五章第八条根据母会章程第九条第一项成立。团长由团员大会直选，再由团员大会推选出廿名理事组成青年团理事会，负责推展本团各项活动。

团长 陈照权 署理团长 : 叶文杰  
 副团长: 颜志杰  
 秘书 : 柯永祺 副秘书长 : 谢光量  
 财政 : 苏健顺 副财政 : 叶勇剑  
 查账 : 赖康辉  
 文教股长 : 洪明荣 文教副股长 : 黄小真  
 培训与资讯股长 : 刘国伟  
 培训与资讯副股长: 苏尉铨  
 康乐与体育股长 : 萧良友  
 康乐与体育副股长: 陈衍诚  
 福利与联络股长 : 颜育霖  
 福利与联络副股长: 辜鏞诚  
 女青年股长 : 杜茂华  
 女青年副股长 : 许晓珊  
 理事 : 杜嘉华、林囿向  
 委任理事 : 林建勋

(2) 中选/受委任各社团职位

(A) 母会董事会青年团团长 : 陈照权  
 母会董事会副总务 : 赖康辉  
 母会董事会副财政 : 杜嘉华  
 母会董事会文教委员会主任 : 颜志杰  
 母会董事会社会经济委员会副主任 : 黄小真  
 母会董事会副稽查 : 苏健顺  
 母会董事 : 颜育霖、杜茂华  
 (B) 隆雪华青副秘书长 : 颜志杰

(3) 会议种类及次数

第19届理事会会议(2021年4月1日至2022年3月31日) 5次  
 常年团员大会 1次  
 紧急会议 1次

(4) 青年团第19届理事出席理事会议次数报告(2021年4月1日至2022年3月31日)

姓名	出席	请假	姓名	出席	请假	姓名	出席	请假
陈照权	5	0	刘国伟	3	2	林建勋	2	3
叶文杰	5	0	苏尉铨	1	4			
颜志杰	5	0	萧良友	4	1			
柯永祺	5	0	陈衍诚	5	0			

谢光量	5	0	颜育霖	4	1
苏健顺	5	0	辜鏞诚	3	2
叶勇剑	4	1	杜茂华	4	1
赖康辉	4	1	许晓珊	5	0
洪明荣	4	1	杜嘉华	5	0
黄小真	5	0	林囿向	5	0

(5) 团员统计：

截至 2022 年 3 月 31 日，有效团员人数为 175 位，超龄人数有 18 位。

2021 年 4 月 1 日至 2022 年 3 月 31 日新加入团员名单

1. 郑铭杰
2. 黄喜

秘书报告（柯永祺报告）

日期	事项	出席理事
25.05.2021	雪隆福青第19届第5次理事会线上会议。	陈照权、叶文杰、颜志杰、柯永祺、谢光量、苏健顺、叶勇剑、洪明荣、黄小真、刘国伟、萧良友、陈衍诚、颜育霖、辜鏞诚、许晓珊、赖康辉、杜嘉华、林圀向。
19.06.2021	隆雪华青2021年团员大会。	颜志杰、苏健顺、谢光量、颜育霖、黄小真、赖康辉。
06.07.2021	第19届雪隆福青紧急会议	陈照权、叶文杰、柯永祺、颜志杰、苏健顺、叶勇剑、谢光量、黄小真、萧良友、陈衍诚、颜育霖、苏尉铨、杜茂华、许晓珊、赖康辉、林圀向。
17.08.2021	雪隆福青第19届第6次理事会线上会议。	陈照权、叶文杰、颜志杰、柯永祺、谢光量、苏健顺、叶勇剑、洪明荣、黄小真、刘国伟、萧良友、陈衍诚、颜育霖、杜茂华、许晓珊、赖康辉、杜嘉华、林圀向、林建勋。
22.08.2021	本团第19届理事会第1次常年团员大会（线上）	陈照权、叶文杰、颜志杰、柯永祺、谢光量、苏健顺、叶勇剑、洪明荣、黄小真、刘国伟、萧良友、陈衍诚、杜茂华、许晓珊、杜嘉华、林圀向、林建勋。
29.08.2021	母会第65届董事会第1次常年会员大会（线上）	陈照权、颜志杰、柯永祺、苏健顺、谢光量、叶勇剑、洪明荣、黄小真、杜茂华、许晓珊、

		陈衍诚、赖康辉、杜嘉华。
17.10.2021	雪隆福青第19届第7次理事会线上会议。	陈照权、叶文杰、颜志杰、柯永祺、谢光量、苏健顺、叶勇剑、洪明荣、黄小真、苏尉铨、陈衍诚、颜育霖、杜茂华、许晓珊、杜嘉华、林圀向。
07.12.2021	雪隆福青第19届第8次理事会线上线下会议。	陈照权、叶文杰、颜志杰、柯永祺、谢光量、苏健顺、叶勇剑、洪明荣、黄小真、刘国伟、苏尉铨、陈衍诚、颜育霖、辜鏞诚、杜茂华、许晓珊、赖康辉、杜嘉华、林圀向、林建勋。
22.02.2022	雪隆福青第19届第9次理事会线上线下会议。	陈照权、叶文杰、颜志杰、柯永祺、谢光量、苏健顺、叶勇剑、刘国伟、萧良友、陈衍诚、辜鏞诚、杜茂华、许晓珊、赖康辉、杜嘉华、林圀向。

## 文教股（洪明荣报告）

日期	事项	代表理事
01.05.2021	<p>“参与 Esport（电子游戏）是否=玩物丧志？”线上讲座。 主持人为本股股长洪明荣</p>	陈照权、柯永祺、洪明荣。

1. 吉隆坡中华中邀请本股到校举行有关培训、领导等课程，由于疫情关系，活动被迫一再展延，本股将继续和学校保持联系，疫情一旦平缓将进行有关活动。
2. 本股计划 2022 或 2023 年举办亲子生活营，但需在疫情平缓情况下，才可以举行，理事会建议：
  1. 若想举办，需要考虑人数、地点、安全性等问题，免得届时有问题，
  2. 理事会可事先询问家属是否愿意参加以及亲朋戚友。
  3. 与雪隆其它福建乡团青年联办。
  4. 开放一定数额的参加额度给联办团体。

## 培训与资讯股（刘国伟报告）

日期	活动	出席理事
28.05.2021	<p>雪隆福青辖下华语国际讲演会举行一年一度的会员大会及改选。 第 20 届执委团名单如下： 会长：李慈韵 文教：陈韶绩 会员：萧良友 公关：梁莉思 秘书：刘懿勤 财政：叶曦晴 礼宾司：杜茂华</p>	刘国伟、萧良友、杜茂华。
11.12.2021	<p>雪隆福青辖下华语国际讲演会会内赛比赛。  备稿演讲比赛成绩为： 冠军：梁顺康 亚军：叶曦晴 季军：李慈韵  评估演讲比赛成绩为：</p>	

	冠军：陈韶绩 亚军：萧良友 季军：梁顺康	
15.01.2022	华语国际讲演会 Q4 分区赛比赛成绩。 此赛会共举行两项比赛，分别为备稿演讲 比赛及评估演讲比赛。  备稿演讲比赛成绩为： 冠军：梁顺康 亚军：沈填玮 季军：林宝环  评估演讲比赛成绩为： 冠军：黄依茗 亚军：李永前 季军：张园鑫	冠亚军获得 代表 Q4 晋级 Q 区赛。  梁顺康为本 雪隆福青辖 下华语国际 讲演会会员。
20.02.2022	华语国际讲演会 Q 区赛比赛成绩，此赛 会共举行两项比赛，分别为评估演讲比 赛及备稿演讲比赛。  评估演讲比赛成绩为： 冠军：洪顺吉 亚军：黄聪业 季军：李成豪  备稿演讲比赛成绩为： 冠军：洪顺吉 亚军：梁顺康 季军：黄聪业	会员梁顺康 为雪隆福青 辖下华语国 际讲演会获 得历史最佳 的 Q 区备稿演 讲比赛亚军。

1. 雪隆福青辖下华语国际讲演会参与了 COT 区域执委培训营，代表有刘国伟及杜茂华。
2. 华语国际讲演会区域总监张慧眉建议讲演会活动继续采用线上方式进行。
3. 2021-2022 年除了出自雪隆福青辖下华语国际讲演会的会员兼本团团员的张慧眉出任区域总监以外，本团理事刘国伟也当选为分区总监。
4. 品牌活动寻宝营将在明年或者后年举行，本股将开始进行合适地点寻觅及考察，以便进行有关的活动。

## 康乐与体育股

由于新冠肺炎疫情持续蔓延，本股与隆雪华青长期联办的“千人义山行”及“重阳家游乐”皆无法举办。

## 福利与联络股（颜育霖报告）

日期	事项	出席理事
11.07.2021	“人间有情，疫中送暖”援助四中华学生第1次会议。	陈照权、颜志杰、柯永祺、苏健顺、叶勇剑、赖康辉。
20.07.2021	“人间有情，疫中送暖”援助四中华学生第2次会议。	陈照权、颜志杰、柯永祺、陈衍诚、赖康辉。
21.09.2021	出席前理事陈勇铭葬礼。	陈照权、叶文杰、萧良友、林建勋。
24.02.2022	母会顾问陈凯希乡长于2022年2月22日往生西方极乐，本团委派代表前往丧府吊唁。	苏健顺、黄小真
03.03.2022	本会顾问拿督施朝全乡长于2022年3月1日与世长辞，本团委派代表前往丧府吊唁。	颜志杰、苏健顺
13.03.2022	母会名誉会长丹斯里拿督刘景成乡长于2022年3月12日与世长辞，本团委派代表前往丧府吊唁。	陈照权、颜志杰、苏健顺
19.03.2022	母会副会长梁水哲乡长令夫人于2022年3月17日往生极乐，本团委派代表前往丧府吊唁。	颜志杰

## 女青年股（杜茂华报告）

日期	事项	代表理事
24.07.2021	<p>本团女青年股与沙巴亚庇黄氏（江夏）宗亲会青年团联合主办“疫情期间该如何健康饮食”线上讲座。本股股长杜茂华为讲座主持人。</p> 	陈照权、叶文杰、颜志杰、叶勇剑、萧良友、杜茂华、许晓珊、杜嘉华。

## 参与母会活动/会议

日期	事项	代表理事
27.03.2021	协助母会辖下聚福阁清明节福位+神主牌推售+维持现场秩序。	陈照权、颜志杰、颜育霖。
28.03.2021	协助母会辖下聚福阁清明节福位+神主牌推售+维持现场秩序。	颜志杰、颜育霖。
03.04.2021	协助母会辖下聚福阁清明节福位+神主牌推售+维持现场秩序。	陈照权。
04.04.2021	协助母会辖下聚福阁清明节福位+神主牌推售+维持现场秩序。	叶文杰、杜茂华。
11.04.2021	协助母会辖下聚福阁清明节福位+神主牌推售+维持现场秩序。	赖康辉。
24.04.2021	母会与吉隆坡中华独中校地续约仪式暨媒体之夜晚宴。	陈照权、颜志杰、苏健顺、赖康辉。
21.08.2021	母会社会经济委员会举办《非营利有限公司的操作及董事的法律责任》线上讲座。	陈照权、萧良友、杜茂华、黄小真、赖康辉、杜嘉华。
16.01.2022	母会辖下“威镇宫观音寺”扩建工程动土礼。	陈照权、叶文杰、颜志杰、柯永祺、谢光量、苏健顺、赖康辉、黄小真、陈衍诚、杜嘉华。
24/02/2022	母会顾问陈凯希乡长于2022年2月22日往生西方极乐，本团委派代表前往丧府吊唁。	苏健顺、黄小真。
03/03/2022	母会顾问拿督施朝全乡长于2022年3月1日与世长辞，本团委派代表前往丧府吊唁。	颜志杰、苏健顺。
14/03/2022	母会名誉会长丹斯里拿督刘景成乡长于2022年3月12日与世长辞，本团委派代表前往丧府吊唁。	陈照权、颜志杰、赖康辉。
19/03/2022	母会副会长梁水哲乡长令夫人于2022年3月17日往生极乐，本团委派代表前往丧府吊唁。	颜志杰。
26/03/2022	协助母会辖下聚福阁清明节福位+神主牌推售。	陈照权、颜志杰、萧良友。



# 财务报告

2021年4月1日

至

2022年3月31日

**SELANGOR AND KUALA LUMPUR HOKKIEN ASSOCIATION - YOUTH DIVISION**

**Income And Expenditure Statement 01/04/2021 - 31/03/2022**

01/04/2021 - 31/03/2022损益表

		1.4.2021- 31.03.2022	1.4.2020- 31.03.2021
INCOME 收入	NOTE	RM	RM
ACTIVITY FUND 母会拨款		5,000.00	-
DONATION RECEIVED 活动津贴	4	300.00	500.00
FD INTEREST RECEIVED 定存利息	1	447.51	598.09
MEMBERSHIP FEE 入团费		-	50.00
		<hr/>	<hr/>
		5,747.51	1,148.09
<b>LESS: EXPENDITURE 开支</b>			
ACCOUNTING FEES 会计费用		1,000.00	1,000.00
BANK CHARGES 银行手续费		22.50	31.00
COMMITTEE MEETING EXPENSES 理事会议膳食费		82.31	1,131.40
CO-ORGANIZING EVENT 联办费	5	250.00	-
DONATION 捐款		-	500.00
EVENT EXPENSES 其他活动开销	6	200.00	290.00
MEMBERSHIP FEES 会员费		30.00	-
POSTAGE & STAMPS 邮务费		246.40	-
PRINTING & STATIONERY 印刷费		-	55.00
SUNDRY EXPENSES 其它开销		204.66	-
		<hr/>	<hr/>
		2,035.87	3,007.40
<b>(DEFICITS)/SURPLUS BEFORE TAXATION 盈余/ (不敷)</b>		<b>3,711.64</b>	<b>(1,859.31)</b>
<b>ACCUMULATED FUND B/F 承上年结存</b>		14,219.55	15,286.56
<b>PRIOR YEAR ADJUSTMENT 修改前年结存</b>			792.30
			<hr/>
<b>ACCUMULATED FUND C/F 总累计结存</b>		<b>17,931.19</b>	<b>14,219.55</b>



团长：陈照权



秘书：柯永祺



财政：苏健顺



查账：赖康辉

SELANGOR AND KUALA LUMPUR HOKKIEN ASSOCIATION - YOUTH DIVISION

Balance Sheet As At 31/03/2022

31/03/2022 资产负债表

	Notes	1.4.2021- 31.03.2022 RM	1.4.2020- 31.03.2021 RM
<b>CURRENT ASSETS</b> 流动资产			
OTHER DEBTORS 应收款项		-	-
CASH AT BANK 大众银行存款		5,971.24	4,094.79
CASH IN HAND 现金		217.69	82.60
FIXED DEPOSIT - PBB 大众银行存款	1	33,018.44	30,318.34
		<u>39,207.37</u>	<u>34,495.73</u>
<b>CURRENT LIABILITIES</b> 流动负债			
OTHER CREDITORS 应付款项	2	20,276.18	19,276.18
ACCRUALS 应付未付费用	3	1,000.00	1,000.00
		<u>21,276.18</u>	<u>20,276.18</u>
<b>NET CURRENT ASSETS</b> 流动资产净值		<u><b>17,931.19</b></u>	<u><b>14,219.55</b></u>
<b>FINANCED BY:</b>			
ACCUMULATED FUND 承上年结存		14,219.55	15,286.56
PRIOR YEAR ADJUSTMENT 修改前年结存		-	792.30
SURPLUS/(DEFICIT) FOR THE YEAR 盈余/ (不敷)		3,711.64	(1,859.31)
		<u><b>17,931.19</b></u>	<u><b>14,219.55</b></u>



团长：陈照权



财政：苏健顺



秘书：柯永祺



查账：赖康辉

## 附录

1 FIXED DEPOSIT - PBB1170852912		FD Interest 利息		提出	存入	Balances
Account No 定存号码	Principal Sum 本金	累计	今年	Withdraw	Placement	31/03/2022
FD737730 (雪隆福青)	5,000.00	1,775.02	115.91	-	-	6,890.93
FD737731 (雪隆福青)	5,000.00	1,775.02	115.91	-	-	6,890.93
FD307104 (福建友团)	14,642.40	2,125.90	215.69	16,768.30	19,236.58	19,236.58
	24,642.40	5,675.94	447.51	16,768.30	19,236.58	33,018.44

2 OTHER CREDITORS 其它代收费用		2022	2021
2.1 2017 Hokkien You Tuan co-organiser 代收福建友团2017辩论赛联办费		19,236.18	19,236.18
2.2 Jogathon Warisan 2020 treasure hunt registration fee 代收2020千人义山行寻宝活动报名费		40.00	40.00
2.3 Accounting fee 2021 2021年会计费		1,000.00	-
		20,276.18	19,276.18

3 ACCRUALS 应计费用		2022	2021
3.1 Accounting fee & disbursement 会计费用		1,000.00	1,000.00
		1,000.00	1,000.00

4 DONATION RECEIVED 活动津贴		2022	2021
4.1 The Late Mr Tok Moo Hua & Tok Chia Hua Grandfather 杜茂华及杜嘉华祖父往生帛金捐赠活动基金		-	500.00
4.2 The Late Mr Lua Khang Wei Grandmother 赖康辉祖母往生帛金捐赠活动基金		300.00	-
		300.00	500.00

5 CO-ORGANIZING EVENT 联办费		2022	2021
5.1 KLSCAH Youth forum co-organize fee "渐光渐亮: Lawan与青年世代的逆袭" 讲座联办费		250.00	-
		250.00	-

6 EVENT EXPENSES 其他活动开销		2022	2021
Subsidy committee as toastmaster to participate in division contest			
6.1 津贴理事萧良友进入讲演会区域赛		-	150.00
6.2 Toastmaster joining fee subsidy 津贴理事刘国伟加入雪隆福青讲演会		-	140.00
6.3 Esport forum speaker allowance "Esport (电子游戏) 是否玩物丧志" 主讲人费用会		200.00	-
		200.00	290.00



团长: 陈照权



财政: 苏健顺



秘书: 柯永祺



查账: 赖康辉

## 雪隆福青第19届(2020-2023)活动计划

2020年

序	月份	活动名称	股名	负责	举行日期
1	8月	团员大会暨理事会改选	全体理事	-	09.08.2020
2	11月-12月	“赢在沟通魅力4.0”线上口才培训工作坊三部曲 三部曲之一“南腔北调”。 三部曲之二“言必有中”。 三部曲之三“东成西就”。	资培股	刘国伟	07.11.2020 21.11.2020 06.12.2020

2021年

序	月份	活动名称	股名	负责	举行日期
1	5月	“参与 Esport (电子游戏) 是否=玩物丧志?”线上讲座。	文教股	洪明荣 黄小真	01.05.2021
2	5月-9月	理事工作营+理事会议	康体股	萧良友	-
3	7月	“疫情期间该如何健康饮食”线上讲座	女青年股	杜茂华 许晓珊	24.07.2021
4	8月	团员大会	全体理事	-	22.08.2021
5	9月	如何用历史来进行思辨-线上讲座	文教股	洪明荣 黄小真	-
6	10月	阳光十站	资培股	刘国伟	
7	10月	重阳家游乐	康体股	叶文杰 萧良友 陈衍诚	-
10	11月	为何要学习中华文化(工作坊)	文教股	洪明荣 黄小真	-
11	12月	我们的老祖宗怎么成功地教育孩子	文教股	洪明荣 黄小真	-
12	12月	赢在沟通魅力5.0”口才培训工作坊	资培股	刘国伟	-

2022年

序	月份	活动名称	股名	负责	举行日期
1	3月	中期检讨工作营	康体股	萧良友	-
2	4月	千人义山行	康体股	叶文杰 萧良友 陈衍诚	-
3	4月	雪隆福建友团吉隆坡中学华语辩论比赛	文教股	洪明荣	-
4	5月	家庭教育营(3天2夜)	文教股	洪明荣 黄小真	-
5	5月	企业拜访	资培股	刘国伟	-
6	7月	团员大会	全体理事	-	17.07.2022
7	9月	如何用历史来进行思辨	文教股	洪明荣 黄小真	-
8	9月	汽车寻宝	康体股	萧良友	
9	10月	重阳家游乐	康体股	叶文杰 萧良友 陈衍诚	
10	11月	为何要学习中华文化	文教股	洪明荣 黄小真	
11	12月	我们的老祖宗怎么成功地教育孩子	文教股	洪明荣 黄小真	

12	12月	赢在沟通魅力6.0”口才培训工作坊	资培股	刘国伟	
13	未定	大选时期，女性选票的力量	女青股	杜茂华	

2023年

序	月份	活动名称	股名	负责	举行日期
1	4月	千人义山行	康体股	叶文杰 萧良友 陈衍诚	
2	4月	雪隆福建友团吉隆坡中学华语辩论比赛	文教股	洪明荣	
3	5月	家庭教育营	文教股	洪明荣 黄小真	
4	7月	团员大会	全体理事	-	
5	9月	如何用历史来进行思辨	文教股	洪明荣 黄小真	
6	11月	为何要学习中华文化	文教股	洪明荣 黄小真	
7	12月	我们的老祖宗怎么成功地教育孩子	文教股	洪明荣 黄小真	
8	未定	女性与健康	女青股	杜茂华	

# 雪兰莪暨吉隆坡福建会馆青年团 简 章

第一章： 名称与地址

第一条： 名称：

雪兰莪暨吉隆坡福建会馆青年团(简称“雪隆福青”)

第二条： 地址：

本青年团地址设在雪兰莪暨吉隆坡福建会馆大厦四楼，即吉隆坡汉利桥街门牌四十一号。

第二章： 宗旨

第三条： 本青年团宗旨如下：

1. 提倡有益青年身心之健康文化体育娱乐之活动。
2. 联络同乡青年感情，促进互助友爱精神，谋取同乡福利。
3. 协助母会发展会务。
4. 参加马来西亚福建社团联合会青年团，必要时参与其他注册社团之活动或其他注册社团的青年团之活动。
5. 扩大活动层面，促进各民族交流，增进相互认识与了解，建设公平社会，达致国民团结。

第三章： 团员

第四条： 团员：

凡是母会会员年龄 45 岁以下者(以每年 7 月 1 日为准)可申请为本团团员。并填具本团入团申请书及遵守第四章第六条。

第五条： 准团员：

1. 凡同乡青年未满十八岁者；或
2. 凡非同乡青年愿遵守本团简章均可申请；

但须由两位本团团员介绍，并填具入团申请书一份，送交本团秘书处

经理事会审核批准后方为准团员。准团员可参与青年团之各项活动，

惟无选举权及被选权。

第四章： 经费

第六条： 入团基金

凡申请为团员或准团员者须缴基金马币拾元正

第七条：

本团经费将由母会拨款津贴，如必要时，本团将征求母会董事会同意进行特别捐款或举办各种筹款活动。

第五章： 组织

第八条：

根据母会章程第九条第一项成立。团长由团员大会直选，再由团员大会推选出廿名理事组成青年团理事会，负责推展本团各项活动。

第九条：

本团理事会复选会须於团员大会闭会后二星期内召开，除了团长一名，互选署理团长一名，副团长一名，正副秘书长各一名，正副财政各一名，正副文教股长各一名，正副培训与资讯股长各一名，正副康乐与体育股长各一名，正副福利与联络股长各一名，正副女青年股长各一名，查账一名及理事三名，共廿一名联合组成。

第六章： 职权

第十条： 本团理事会之职权如下：

1. 执行母会董事会及本团团员大会有关事务之议决案。
2. 执行本团活动计划。
3. 审查入团申请书。
4. 筹措经费及审查每月收支费用及工作报告。
5. 在符合第五章第九条及第七章第十三条的情况下，理事会如有空缺，交由团长推荐，并必须由理事会通过后委任，以填补之，惟理事会不能有超过3位被委任之成员。在此项所委任之理事，将构成理事会开会所需的法定人数，并在理事会有投票权，惟只能担任第六章第12条第3项至第8项所列之其中一项职务。

第十一条： 团长之职权如下：

1. 督促本团理事会会务发展及代表本团签署一切内外文件。
2. 为本团理事会之当然主席。
3. 有权决定伍百令吉或以下之开支。
4. 副团长襄助署理团长工作，於团长及署理团长缺席时代行其职权。

第十一A条： 团长之职空缺

1. 团长之职如在两年内有出现空缺，理事会须在45天内召开特别团员大会，以直选团长。如团长之职在任两年后才出现空缺，理事会则须在30天内推选新团长，惟在第十条第5项所委之理事不能被理事会推选为团长。
2. 理事若在本条文第1项下被理事会推选为团长或在特别团员大会中选为团长，他原本所担任的理事会之职责将自动悬空。在受限于第十条第5项下，理事会可在下次的理事会会议委任理事递补空缺。
3. 在新团长未被选出之前，署理团长将代摄团长之职务。
4. 若团长在理事会的不信任动议中，被超过3/4理事会总人数投不信任票（包括团长本身所投的票），团长将被罢免。团长职之空缺将根据本条文第1项的方式递补。



5. 任何理事如欲在特别团员大会上竞选团长，他不需要事先请辞现有职责。

第十二条：其他理事之职权如下：

1. 秘书：
  - (a) 执行本团一切事务。
  - (b) 担任团员大会及理事会之会议记录。
  - (c) 核准本团所有财务支出。
2. 财政：
  - (a) 管理本团款项收支及账目登记。
  - (b) 有权经常保存本团现款三百令吉或以下以备日常支用。
  - (c) 联同团长签署本团所有财政单据。
3. 文教股：负责推动各种文化教育活动。
4. 培训与资讯股：负责培训与资讯处理及分析，以提升青年素质和青年对资讯的掌握。
5. 康乐与体育股：负责推动康乐文娱、体育及野外活动。
6. 女青年股：负责推动妇女和少女活动。
7. 福利与联络股：负责推展团员之福利活动以及推行和发展本团的组织与联络工作。
8. 查账：负责审查本团各项收支账目。
9. 各股副股长协助该股股长工作，如遇股长缺席时代行其职务。

第七章：选举与任期

第十三条：

本团团员於入团满一年后始有选举权及被选权(以每年7月1日为准)。

第十四条：

本团理事会任期三年，连中选可连任之，唯团长一职连任不可超过两届。

第八章：

第十五条：

- (a) 团员常年大会每年举行一次，团员选举大会每三年举行一次。团长认为有必要时得召集特别团员大会。惟通知书须於会议前二星期发出。
- (b) 大会议长须由团员大会现场提名选出。

第十六条：

团员大会法定人数为三十人；理事会议法定人数为理事会人数之半。

第十七条：

团员大会及理事会倘因不足法定人数而流会，第二次召开时有法定人数之半数即为合法，唯不可修改章程。

第九章： 常规

第十八条：

本团一切会议决案，须提呈本会馆备案。

第十九条：

本团团员应遵守本团简章及服从议决案；同时应爱护公物，不得任意损坏。凡品行有损本团名誉或违反本团简章者，理事会经调查后有权暂停其团员资格，并可向团员大会建议终止其团员资格。

第十章： 附则

第二十条：

本团简章经雪兰莪暨吉隆坡福建会馆董事会通过批准后方为有效。

第二十一条：

本简章如有未尽善处得由本团团员大会增删。但乃须提呈母会董事会核准，方的施行之。

修改：24/7/2016

刊登于报章/网站

活动新闻

日期	09.04.2021
单位	雪隆福青
内容	<p>电子游戏（电子竞技，英文称 Esport）在现今社会，已然成为家喻户晓的游戏，从任天堂于上世纪 90 年代初推出的第一代游戏机至 2021 年的今天，某品牌的游戏盒子已然进入第五代，以及早期电脑的大多为第一人称射击游戏，到近年不断趋向以及改变的玩法，出现多人在线战斗竞技场游戏（MOBA，multiplayer online battle arena）及即时战略游戏，以及在这“人手一机”的这个时代，从一开始的愤怒鸟、糖果消消乐，到至今在年轻人甚至小孩间都会玩的大型第一视角游戏如：王者荣耀、绝地求生，等各种名目的手游，都在在显示新一代的电子游戏已经侵入在大家的生活里。</p> <p>长者总说玩物丧志，回头看看自己家的小孩，似乎正朝这个方向而去，你是不是很担心，或者觉得电子游戏正在一步步让孩子沉沦？明明说好的游戏时段结束后，孩子却要求再给予一些时间，因为“还未完成章节，此时结束，下回需重来”究竟怎么回事？若你有以上的疑问，那就一定要来参与雪隆福青于 2021 年 4 月 25 日，下午 3 时，于 Google Meet 课室举行的“参与 Esport（电子游戏）是否=玩物丧志？”讲座，此讲座邀请了电子游戏主持人 Noel，她将在在这讲座里详谈玩电子游戏是否就没有用处，还是其实大有可为，主讲人将告诉你，电子游戏除了是打发时间的娱乐选择之外，它其实可以发展成一门职业，成为一名电竞选手，而电竞选手的前途和钱途出路究竟又是如何的？</p> <p>心动不如行动，马上就致电雪隆福建会馆秘书处，询问有关详情，电话号码：03-20783530 或 03-20783531，可浏览雪隆福建会馆网站 <a href="http://www.fujian-ren.com">www.fujian-ren.com</a>。或线上报名：<a href="https://forms.gle/DvjmQ581mmfgR6pt8">https://forms.gle/DvjmQ581mmfgR6pt8</a></p>
刊登媒体/ 线上新闻	当今大马、南洋商报线上新闻 988 城市活动
剪报	<p>线上讲座   参与 Esport 是否=玩物丧志?</p> <p>雪隆福建会馆青年部</p> <p>电子游戏（电子竞技，英文称 Esport）在现今社会，已然成为家喻户晓的游戏，从任天堂于上世纪 90 年代初推出的第一代游戏机至 2021 年的今天，某品牌的游戏盒子已然进入第五代，以及早期电脑的大多为第一人称射击游戏，到近年不断趋向以及改变的玩法，出现多人在线战斗竞技场游戏（MOBA，multiplayer online battle arena）及即时战略游戏，以及在这“人手一机”的这个时代，从一开始的愤怒鸟、糖果消消乐，到至今在年轻人甚至小孩间都会玩的大型第一视角游戏如：王者荣耀、绝地求生，等各种名目的手游，都在在显示新一代的电子游戏已经侵入在大家的生活里。</p> <p>长者总说玩物丧志，回头看看自己家的小孩，似乎正朝这个方向而去，你是不是很担心，或者觉得电子游戏正在一步步让孩子沉沦？明明说好的游戏时段结束后，孩子却要求再给予一些时间，因为“还未完成章节，此时结束，下回需重来”究竟怎么回事？</p> <p>若你有以上的疑问，那就一定要来参与雪隆福青于 2021 年 4 月 25 日，下午 3 时，于 Google Meet 课室举行的“参与 Esport（电子游戏）是否=玩物丧志？”讲座，此讲座邀请了电子游戏主持人 Noel，她将在在这讲座里详谈玩电子游戏是否就没有用处，还是其实大有可为，主讲人将告诉你，电子游戏除了是打发时间的娱乐选择之外，它其实可以发展成一门职业，成为一名电竞选手，而电竞选手的前途和钱途出路究竟又是如何的？</p> <p>心动不如行动，马上就致电雪隆福建会馆秘书处，询问有关详情，电话号码：03-20783530 或 03-20783531，可浏览雪隆福建会馆网站 <a href="http://www.fujian-ren.com">www.fujian-ren.com</a>。或线上报名：<a href="https://forms.gle/DvjmQ581mmfgR6pt8">https://forms.gle/DvjmQ581mmfgR6pt8</a></p>

南洋  
SIN HONG PAU

新闻 国际 地产 全球大药房 商业情报 招聘 广告

Google 提供的广告

雪隆  
雪隆福青下月1日 线上讲座谈电子游戏  
2021年04月25日

【(打耳再世24日讯) 雪隆福青将于5月1日(星期六)下午3时,于Google Meet会议室举行的“参与Esport(电子游戏)是否=玩物丧志?”线上讲座,欢迎家长及有兴趣者踊跃参与,了解新一代的电子游戏走向。

主讲人电子游戏主持人Noel,她将在该讲座详谈玩电子游戏是否就没有用处,还是其实大有可为,主讲人将会诉你,电子游戏除了打发时间的娱乐选择之外,它其实可以发展成一门职业,成为一名电竞选手,而电竞选手的前途和钱途出路究竟又是如何的?

有意出席者,请致电雪隆福建会馆秘书处询问详情,电话号码: 03-2078 3530或03-2078 3531,可浏览雪隆福建会馆网站www.fujian-ten.com,或线上报名: <https://forms.gle/DujmQ581mmfjR6pt8>

THE NATION TOGETHER

参与讲座  
《参与 Esport (电子游戏) 是否=玩物丧志?》线上讲座  
22 Apr, 2021

参与 Esport (电子游戏) 是否=玩物丧志?  
讲座

玩电子游戏影响学业、能力,人变得懒惰?  
可能玩游戏也会提高视觉空间、想象力,  
提高解决问题的能力、纾解压力呢!  
而且成为“电竞选手”还可能赚钱!

主讲人: Noel  
科技/游戏主播

主讲人: 吴明强  
雪隆福青文教社长

讲者: 25.04.2021 (星期六)  
时间: 3:00 PM  
地点: Google Meet


主办: 雪隆福青 行旅福青

Esport电子游戏 玩物丧志吗? 如果 你有这个疑问,就快来4月25日,下午3时举行的线上讲座!

主办单位雪隆福青邀请了电子游戏主持人Noel 演讲,玩电子游戏 是否就没有用处,还是其实大有可为? 而且, 成为一名电竞选手,前途和钱途出路究竟又是如何呢?

译稿:《参与 Esport (电子游戏) 是否=玩物丧志?》线上讲座  
日期: 25/04  
时间: 3PM  
电话: 03-2078 3530 / 03-2078 3531  
报名网址: <https://forms.gle/DujmQ581mmfjR6pt8>  
官网: [www.fujian-ten.com](http://www.fujian-ten.com)

日期	18. 07. 2021
单位	雪隆福青及沙巴亚庇黄氏(江夏)宗亲会青年团
内容	<p>马来西亚自去年1月25日出现第一宗新冠肺炎确诊,到现在也快一年半了。回顾2020年我国政府因当时新冠肺炎病毒突破百人大关而开始执行行动管制令,后陆续慢慢解封,曾距离抗疫成功只有一步之遥。但来到2021年,马来西亚疫情反反复复,来到今年5月份更攀上历史新高突破9千宗大关。马来西亚政府因此再次宣布实施全国封锁行动管制。</p> <p>疫情持续蔓延,尤其变异病毒的出现,让疫情状况正在发生更多的变化和可能,谁也不知道变异病毒还会不会继续变异。疫</p>

	<p>苗是否能防变异株和有效的控制疾病传播还是个挑战。接种疫苗可能无法完全杜绝病毒的蔓延，病毒仍潜伏在我们生活的周遭。接种疫苗虽然有助于减少死亡和重症，并减少传播，减轻新冠疫情给卫生保健系统带来的负担；但是，我们的防疫工作依然不能松懈，除了要继续做好防护措施，还应该增强自身的免疫力以降低病毒感染风险。</p> <p>饮食的好坏和免疫力息息相关，影响着身体对病毒的防疫、抵抗和恢复力。优质营养能让身体的免疫系统养足战斗力，捍卫身体健康。因此，在新冠病毒大流行期间，均衡饮食是保持健康的最佳方式之一。</p> <p>于是，雪隆福建会馆青年团与沙巴亚庇黄氏（江夏）宗亲会青年团决定联合主办“疫情期间该如何健康饮食”线上讲座，以提升公众的防控意识，让参与者能通过此讲座获得健康膳食管理和如何利用现有条件合理搭配营养的相关资讯。届时邀请到毕业于马来西亚理科大学（吉兰丹）健康科学学院，并拥有14年工作经验，现任职于吉隆坡中央医院的饮食治疗师周淑莹担任主讲人。此讲座订于2021年7月24日，上午11时，以线上 ZOOM Meeting 方式进行。有意参与这场线上讲座的公众可通过此链接：<a href="https://forms.gle/qEPABJt4NYFkKDYo7">https://forms.gle/qEPABJt4NYFkKDYo7</a> 报名并获得会议登入账号及会议室链接。讲座为免费性质，以华语为媒介语，只限80个名额。</p>
刊登媒体/ 线上新闻	<p>当今大马、南洋商报线上新闻 988 城市活动</p>
剪报	 <p>The screenshot shows a news article from Nanyang Siang Pau. The title is "雪隆福青团联办讲座 谈疫情期间健康饮食". The article text includes: "【吉隆坡12日讯】饮食的好坏和免疫力息息相关，影响着身体对病毒的防疫、抵抗和恢复力。因此，在新冠病毒大流行期间，均衡饮食是保持健康的最佳方式之一。雪隆福建会馆青年团与沙巴亚庇黄氏（江夏）宗亲会，为此决定联合“疫情期间该如何健康饮食”线上讲座，以提升公众的防控意识，让参与者能通过此讲座获得健康膳食管理和如何利用现有条件合理搭配营养的相关资讯。届时邀请到毕业于马来西亚理科大学（吉兰丹）健康科学学院，并拥有14年工作经验，现任职于吉隆坡中央医院的饮食治疗师周淑莹担任主讲人。此讲座订于7月24日（星期六）上午11时，以线上 ZOOM Meeting 方式进行。有意参与这场线上讲座的公众可通过链接：<a href="https://forms.gle/qEPABJt4NYFkKDYo7">https://forms.gle/qEPABJt4NYFkKDYo7</a> 报名并获得会议登入账号及会议室链接。讲座为免费性质，以华语为媒介语，只限80个名额。"</p>

988 988 NOW

50 YEARS OF SHAPING THE NATION TOGETHER

热门主题 / 988年恭贺 / 互动城市

互动城市

### “疫情期间该如何健康饮食”线上讲座

16 Jul 2021

主讲人: 周淑莹  
饮食治疗师  
BSc (Hons) Dietetics, USM

面对冠状病毒不断变种, 除了做好防疫工作, 我们还需要提高自身免疫力, 降低染病的风险。  
雪隆福建会馆青年团 将在7月24日 (周六) 上午11时, 主办“疫情期间该如何健康饮食”线上讲座。

邀请到了饮食治疗师周淑莹, 在ZOOM平台, 线上和你分享如何利用现有条件合理搭配营养, 让你懂得健康膳食管理, 增强免疫力。  
讲座是免费参与, 名额有限。

活动: “疫情期间该如何健康饮食”线上讲座  
日期: 7月24日 (星期六)  
时间: 11am  
媒介: ZOOM 平台  
主讲人: 雪隆坡中央医院饮食治疗师周淑莹  
报名链接: <https://forms.gle/qEPAB/44NYfkDDY67>  
网址: <https://www.facebook.com/skjhokkienlang/>

日期	23. 08. 2021
单位	雪隆福建会馆青年团
内容	<p>雪隆福建会馆青年团 (雪隆福青) 经于 2021 年 8 月 22 日 成功举行第 19 届理事会第 1 次团员大会线上大会。这是雪隆福青因为疫情第一次全面在线上举行的团员大会。</p> <p>雪隆福建会馆会长陈炳钟在致辞时表示, 随着疫情越来越严重, 人们只能和疫情共存, 而处于事业拼搏或创业时期的青年团团员, 或许会忽略了自身健康的重要性, 他觉得大家一定要注意自身的健康, 必须做适量的运动、不熬夜、保持健康的生活习惯; 同时也必须让自身的思维保持积极乐观的心态, 只有乐观、进取, 才能支撑自身迈向更好的明天, 相反就会产生很多消极想法甚至</p>



引发抑郁症。最后他不忘鼓励团员把现时对周遭的抱怨放下，积极的生活，空闲时间学习新事物并充实自己。

团长陈照权在致辞时表示，他接任团长职位一年以来，是喜悲参半，喜是可以带领志同道合的青年团理事们继续一起为社会贡献并举办一些有意义的活动，让多人受惠；悲的是面对新冠疫情的突袭，严重笼罩了全世界，这场疫情让每个国家和人民都措手不及。

陈照权也指出在新冠疫情严重影响了日常生活情况下，雪隆福青品牌活动如汽车寻宝、寻宝生活营受到了限制。但这不影响雪隆福青继续办活动的决心，理事们仍然保持开放的心态迎接挑战，把握当前的新趋势，并善用科技，将理事会议及各股的讲座和活动转以线上方式进行，例如辖下的华语国际讲演会改以线上方式进行沟通与领导的培训以及口才培训等例常活动。三机构也在疫情期间，将协助一些在疫情中受经济影响的中华学校学生家庭的重任交予本团执行，显示母会对青年团的信任及寄望。

“一人拾柴火不旺，众人拾柴火焰高”他衷心感谢理事们的配合与付出，让活动得以成功进行。他也盼望有更多的闽籍年轻人可以加入雪隆福青，且植入新元素，让活动更精彩，造福社会，让更多人受益！

最后，他希望疫情可以快点离去，还人类一个完整，正常，健康的生活；还儿童一个快乐的童年，以及一个可以与众亲人和朋友一起见面相处的地球。

今年的团员大会，雪隆福青共通过 10 项提案，分别为：

1. 要求政府立即结束紧急状态下通过的所有紧急条例。
2. 建议联邦政府增加拨款以及给予低利率贷款帮助因疫情而面对困难的企业度过难关，以保持国家生产力。
3. 要求联邦政府立即落实 18 岁投票制和自动选民登记制。
4. 要求联邦政府成立警察独立投诉与行为不检委员会 (IPCMC)。
5. 呼吁国会立法规定跳槽议员议席自动悬空，并补选让选民可以重选代议士。
6. 呼吁联邦政府停止打压新闻自由，并继续速设媒体评议会。
7. 呼吁联邦政府立即废除《1948 年煽动法令》、《1959 年防范罪案法令》、《1971 年大学与大学学院法令》、《1984 年印刷机与出版法令》、《2016 年国家安理事务会法令》
8. 呼吁联邦政府立即恢复地方政府选举。
9. 呼吁联邦政府立法强制国州议员与近亲申报财产。  
呼吁联邦政府立即提呈反性骚扰法案严厉惩罚性骚扰者，以法律保护所有遭遇性骚扰的受害者
10. 呼吁联邦政府立即提呈反性骚扰法案严厉惩罚性骚扰者，以法律保护所有遭遇性骚扰的受害者。

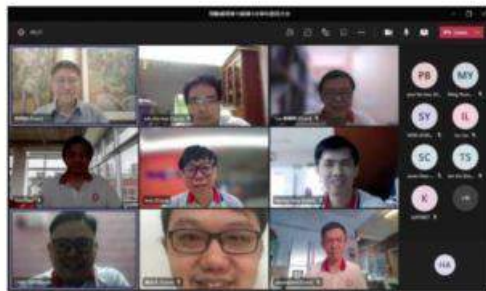


刊登媒体/  
线上新闻  
剪报

星洲日报、南洋商报电子报



Berdanang lebih ninar dengan Think Markets  
雪隆福青线上开大会 陈炳钟吁团员注意健康  
2021年08月24日



雪隆福青以线上方式，举办第19届理事会第3次团员大会线上大会。

《吉隆坡23日讯》雪隆福建会馆青年团（雪隆福青）日前通过线上方式，完成举办第19届理事会第1次团员大会。

雪隆福建会馆会长陈炳钟在致辞表示，疫情越来越严重，人们只能与病毒共存，就算是处于事业拼搏或创业时期的青年团团员，也勿忽略自身健康的重要性。



他呼吁大家注意自身健康，适度运动，不熬夜，保持良好生活习惯，现时应放下周遭怨言，积极生活，空闲时间学习新事物及充实自己。

团长陈炳钟在致辞时表示，本身担任团长职位一年以来喜欢参半，喜是带领志同道合的青年团理事们继续一起为社会贡献并举办一些有意义的活动，让更多人受惠；悲的是面对新冠病毒来袭，让每个国家和人民都措手不及。

“疫情虽限制活动举办，但却不影响雪隆福青继续办活动的决心，理事们仍然保持开放心态迎接挑战，把握当前的新趋势，善用科技，将理事会及各股的讲座和活动转以线上方式进行。”

他衷心感谢理事们的配合与付出，让活动得以成功进行，盼望有更多的闽籍年轻人可以加入雪隆福青，且融入新元素，让活动更精彩，造福社会，让更多人受益。团员大会也提出10项有关国家治理、经济、政策、民生及疫情等相关议案。